



# 音楽に人を癒す力はあるか

生きてると、いろいろなことで傷を受ける。それが心であっても体でも、傷は同じように生きていく上での妨げになる。しかしその傷は一生背負い続けなくてもいいかもしれない。それを緩和したり取り除く可能性があるとしたらどうだろうか。シタール音楽療法に何ができるのかは断言するわけにはいきません。人は個人ごとに違うからです。試すことをおすすめするだけです。あなたにもいいことがあればと思います。

この音楽療法は 10 年、100 回以上にわたり続けています。

## Dr. チャンドラカント・サラデシュムクの シタールによる音楽療法 (第 118 ~ 120 回)

会 場：品川区立中小企業センター（品川区西品川 1-28-3）

日 時：2011 年 7 月 2 日（土） 9:50~12:00

（3 階レクリエーションホール）

7 月 17 日（日） 9:50~12:00（3 階和室）

7 月 18 日（月・祝） 9:50~12:00（3 階和室）

料 金：会員	7,000 円
一般	7,500 円
18 歳以下の方・心身に障害をお持ちの方	4,000 円

東急大井町線・下神明駅  
下車徒歩 2 分。

JR 線・東急線・りんかい線・  
大井町駅下車徒歩 15 分。  
大井町駅より、区役所通  
りを進み、品川区役所前  
で品川中央公園の角を左  
折します。右手の公園と  
グラウンドの先に建つ、レ  
ンガ色の建物です。

### シタールによる音楽療法について

この音楽療法のプログラムは、Dr. チャンドラカント・サラデシュムクの研究のうち、音楽の持つ治療効果についてのものです。音楽という科学が生理学と心理学と結びつく時、すなわち音楽療法での音楽、あるいはリラクゼーションのための音楽はエンターテインメントとしての音楽とは異なるものです。Dr. チャンドラカント・サラデシュムクは、『音楽とは本来、身体にさまざまな兆候としてあらわれている抑圧された欲求や抽象的な感情を、ハッキリと感ずるための方法です。音楽を聴くことは心を自由にして、緊張を解き放つのです』と言います。

### プロフィール

Dr. チャンドラカント・サラデシュムクは、インドのマハラシュートラ州のプネに生まれました。10 代にわたるスピリチュアルな伝統に裏打ちされた音楽的な雰囲気の中で、彼の音楽人生を早い時期にスタートさせました。シタールの巨匠・マエストロであるラビ・シャンカールは、8 才の時に彼を神童と呼び、弟子に迎えました。伝統的な教えをこのグルより授けられ、弟子として 12 年研鑽を重ねました。その後、インド音楽界において大変名誉ある賞を数々授けられました。さまざまなプログラムの音楽監督をつとめ、インド音楽全般にわたる優れた指導者であり、作曲家です。また、アーティストとしてのみならず、古代インド音楽の研究論文『インド音楽におけるサーマヴェーダの基盤』により博士号を取得しています。現在は東京を本拠地として世界中に出向き、コンサートや音楽療法、レクチャーやデモンストレーションを行っています。



ダルシャナム ウェブサイト：[darshanam.com/jp/indexj.html](http://darshanam.com/jp/indexj.html)

E-mail：[darshanam.ticket@gmail.com](mailto:darshanam.ticket@gmail.com)

電話：090-5784-4051 古山みどり