



ひざなどの 関節の痛みを緩和する

インド伝統医学アーユルヴェーダ医学博士からのアドバイス！

筋肉疲労などから起こる ひざ・肩などの関節の痛み！

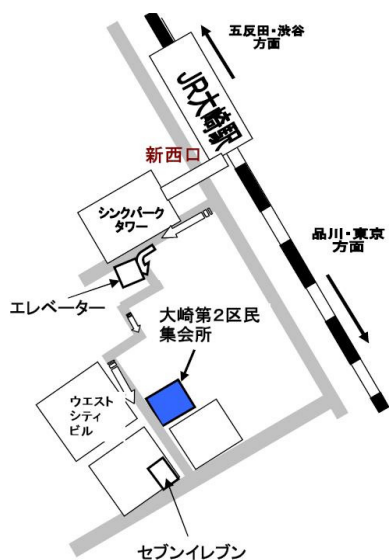
その痛みの原因と対策、食事やケアについてお話します。

日時： 8月20日（土）

時間： 14:00～15:30

会場： 大崎第2区民集会所

講師 スダ・アクルジュカル医学博士



11代に渡ってアーユルヴェーダを伝承してきたサラデシュムク家に生まれ、40年に及びアーユルヴェーダの医師として臨床を積み、その活動はインド国内外で高く評価されています。

産婦人科医として、生理を順調にし、自然分娩に繋がる体質改善、産前産後のケア、更年期、高齢者のケアなどの臨床経験が豊富です。

JR・りんかい線 大崎駅より徒歩3分。南改札口を出て、コンコースを右手に進み、正面のシンクパークビルまでまっすぐ進む。シンクパークビルを左に回りこみ、ビル内のファーマシーショップを背にして、コンコース歩道に沿って出口まで進む。出口右側には、インテリアショップ・INOACがある。出口の左側のビルの3階。
品川区大崎2-9-4 電話：03-3492-2000

- ◆定員：40名
- ◆受講料：ダルシャナム会員 3,000円
一般 3,500円
- ◆主催：ダルシャナム
〒141-0033 品川区西品川 3-18-11-102
※ 申込者が20名以上にて開催いたします。

お申し込み先： **ダルシャナム**

電話 090-5784-4051 & 080-1282-2394

E-mail : ayudarshanam@gmail.com

Fax : 03-5436-2439