



Dr. スダ・アクルジュカルの

アーユルヴェーダ カウンセリングのお知らせ

～インド伝承医学 アーユルヴェーダの体験～

アーユルヴェーダの女医 Dr. スダ・アクルジュカルが、下記の日程で東京でアーユルヴェーダカウンセリングを行います。ぜひこの機会に、皆様の更なるご健康にお役立ていただきたくご案内申し上げます。

主催： **ダルシャナム** <http://www.darshanam.org/japan/indexjp.asp>

日時： **8月19日(金)～8月28日(日) 完全予約制**

◆ **カウンセリング** 7時 ～ 12時

★ **オイルマッサージ** 15時 ～ 18時

会場： **大崎会場 AYU あゆ 東京都品川区西品川3-18-11 ガーデンヒル西品川104号室**

JR・りんかい線 大崎駅下車 南口より徒歩6分

※ 詳しい住所と地図は、後ほど予約確認メール（またはFAX）でご案内いたします。

このコンサルテーションでは、診断、治療行為は一切いたしません。
また、いかなる営業目的や宗教上の行為とも無関係です。

アーユルヴェーダ婦人科専門医 スダ・アクルジュカル博士

11代に渡ってアーユルヴェーダを伝承してきた サラデシュムク家に生まれ、アーユルヴェーダの医師として臨床を積み、その活動はインド国内外で高く評価されています。産婦人科医として、生理を順調にし、楽な自然分娩が可能な体づくり、産前産後のケア、更年期、高齢者のケアなど、アーユルヴェーダの智慧を活かした日常の過ごし方について、日本人に合ったアドバイスをしています。

◆ **カウンセリング** 2回目以降 **8,000円** (初回 **10,000円**)

カウンセリングの注意事項

1. 朝起きてから全く飲食しないでお越しください。前夜から絶食する必要はありません。
2. 女性の生理期間中や発熱している方は、受けられません。申込書の注意事項を、ご確認の上お申し込みください。
3. カウンセリングは英語で行われ、通訳が1名つきます。

★ **Dr. スダ・アクルジュカルによるアビヤンガ（全身オイルマッサージ）** **15,000円**

オイルマッサージの注意事項

1. マッサージをご希望の方は、まずカウンセリングをお受けください。
2. 生理期間中は、マッサージを受けられません。
3. 3時間前までにお食事をすませてください。
4. マッサージ後はお体を冷やさないう、ショールやスカーフ、帽子をお持ちください。
5. マッサージ後、おかゆなどの消化しやすい食事をお取りください。
6. 帰宅後にシャワーを浴びて、外出せずにゆっくりとお過ごしください。

お申込み・お問合せ先

- ◆ 電話 : 080-1282-2394
- ◆ FAX : 03-5436-2439
- ◆ メール : ayudarshanam@gmail.com